

# 第 14 回

# きたもと SPORTS FESTIVAL

10月10日(土)

時間：10:00～15:00

場所：北本市体育センター  
／北本総合公園

会場：北本市体育センター

お問合せ：北本市体育センター TEL048-593-2511

体験教室（参加費無料）

**注意：ご参加には室内用シューズが必要です**

場所	メインアリーナ
9:30	市民体力測定会 <b>* 要事前申込</b> <b>* 受付 9:30～</b>
10:00	11:30
11:00 :30	
12:00	
13:00	スポーツ体験 <b>* 要事前申込</b> 【ボッチャ】
14:00	

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



15:00

会場：北本総合公園

お問合せ：北本総合公園管理事務所 TEL048-592-4050

各種スポーツ体験

場所	野球場	多目的広場 A 面	多目的広場 B 面	テニスコート (人工芝)	健康遊具広場	芝生広場
10:00	<b>子ども野球教室（無料）</b> ①幼児クラス （3歳～未就学児） ・10:00～11:00の回 ・11:15～12:15の回  ②小学生クラス （1年生～6年生） ・12:45～13:45の回 ・14:00～15:00の回  <b>定員 各回 15名</b> <b>* 要事前申込</b>	<b>サイクルサーキット（無料）</b> *補助なし自転車に乗れる子どもから大人まで *ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。尚、無料レンタルもあります。	<b>ソフトボール教室（無料）</b> *子どもから大人まで 最終受付 14:30	<b>インジョイテニス教室（硬式）（500円/1人）</b> *20歳以上のテニス未経験者～中上級者まで  <b>* 要事前申込</b>	<b>はじめての子ども釣り教室 午前の部（無料）</b> <b>定員 15組</b> *小学生とその保護者（小学生のみの参加は不可） <b>* 要事前申込</b>	・ <b>スポーツ義足体験</b>  
11:00				<b>インジョイテニス教室（硬式）（500円/1人）</b> *小学生のテニス未経験者 <b>* 要事前申込</b>		
12:00						
13:00						
14:00						



15:00

\* 北本総合公園で開催されるスポーツ教室には事前申込に必要なものがありますのでご注意ください。尚、当日空きがある場合は事前の申込みをいただかなくても参加可能な場合もございますので下記までお問合せください。

参加申込方法、その他お問合せは北本総合公園管理事務所 TEL048-592-4050 まで。