

第 16 回

きたもと SPORTS FESTIVAL

10月10日(月)

時間：10:00～15:00

場所：北本市体育センター
／北本総合公園

会場：北本市体育センター

お問合せ：北本市体育センターTel.048-593-2511

パフォーマンス		体験教室（参加費無料）		注意：ご参加には室内用シューズが必要です！		
場所	正面広場	メインアリーナ		サブアリーナ	剣道場	弓道場
9:00		市民体力測定会 *受付				
10:00	太鼓祭り	①9:00 ②9:40 ③10:20 ④11:00 定員各回 30組 *当日9時より 会場にて 整理券配布	スポーツ体験 【バドミントン】	フォークダンス	スポーツ体験 【骨盤体操】	スポーツ体験 【弓道】 *中学生以上対象
:45	Ms ダンス			スポーツ体験 【ミニテニス】	スポーツ体験 【脂肪燃焼エアロ】	
11:00	kids HIPHOP					
:15						
:45						
12:00	エイサー				出場者控室	
:30						
13:00	チアダンス	スポーツ体験 【モルック】	スポーツ体験 【フットサル】	スポーツ体験 【ゴールボール】		スポーツ体験 【アーチェリー】 *中学生以上対象
:30	フラダンス	【ポッチャ】				
14:00	kids HIPHOP					
:30	HIPHOP					

会場：北本総合公園

お問合せ：北本総合公園管理事務所Tel.048-592-4050

スポーツ教室							イベント				
場所	野球場	多目的広場 A 面	多目的広場 B 面	テニスコート			健康遊具広場	芝生広場	管理棟前	噴水 広場	芝生広場 西側
				クレイ AB	クレイ CD	人工芝					
9:00											
:30							はじめての こども釣り教室 午前の部（無料） 定員 25 組 *小学生とその保護者 (小学生のみの参加は不可) *要事前申込み	・スラックライン体験 ・スポーツ義足体験	・車いす体験	・キッチンカー & 地元グルメ	・緑の募金苗木配 布（無くなり次第終了）
10:00	ライオンズ ベースボールクリニック (無料) *3歳から 大人まで	ソフト ボール教室 (無料) *子どもから 大人まで	サイクル スポーツ (無料) *補助なし自転車 に乗れる子ども から大人まで	・ク ップ 体験	・モ ル ック 体験	・エン ジョイ テニス 教室 (硬式) (500円/1人) *20歳以上のテニス 未経験者～中上級者まで					
11:00							ハラナ放流体験	・車いす体験	・緑の募金苗木配 布（無くなり次第終了）		
:30	ライオンズ ベースボールクリニック (無料) *3歳から 小学4年生までの 初心者			・ク ップ 体験	・モ ル ック 体験	・エン ジョイ テニス 教室 (硬式) (500円/1人) *小学生のテニス 未経験者					
12:00							はじめての こども釣り教室 午後の部（無料） 定員 25 組 *小学生とその保護者 (小学生のみの参加は不可) *要事前申込み		・車いす体験	・緑の募金苗木配 布（無くなり次第終了）	
:30											
13:00											
14:00											
:30											
15:00											

*スポーツ教室には事前申込に必要なものがありますのでご注意ください。尚、当日空きがある場合は事前の申込みをいただかなくても参加可能な場合もございますので各会場までお問合せください。参加申込方法、その他お問合せについても各会場連絡先まで。